

BewegungPlus Liestal  
Rosenstrasse 21b  
4410 Liestal  
Telefon 079 435 85 85  
brunch@bewegungplus-liestal.ch

[www.bewegungplus-liestal.ch](http://www.bewegungplus-liestal.ch)



US EM LÄBE VERZELT -  
AM SUNNTIGSBRUNCH

### Sonntagsbrunch à discrétion

10 Uhr bis ca. 12 Uhr

- Es erwartet Sie ein reichhaltiges Buffet!
- Für Kinder steht nach dem Brunch ein tolles Programm zur Verfügung!

### 24. Februar 2019

#### Mitten aus dem (Familien-)Leben

Jobs, Partnerschaft, Kindererziehung, Engagement in der Freiwilligenarbeit, Freundschaften, Nachbarschaft,... ein vielschichtiges Leben unter einem Hut?! Das ist auch für Helga und Heinz Röthlisberger mit ihrem Sohn eine Herausforderung, wie sie viele kennen... und doch: Leben zwischen Ressource und Anspruch – wie hält man da eine passende Balance? In all dem glücklich und entspannt leben, geht das? Und wie kann mitten im Alltag auch die Beziehung mit Gott gepflegt werden?



Heinz und Helga  
Röthlisberger

### 28. April 2019

#### Blühendes Leben mitten in Verletzlichkeit

Unser Gast ist die Theologin und Poetin, Ehefrau und Mutter, Referentin und Dozentin Debora Sommer. Hinter diesen Lebensrollen steckt eine introvertierte und hochsensible Frau, die manchmal am Leben leidet. Zu andern Zeiten kann sie sich kaum an seiner Schönheit sattsehen! In ihren mittlerweile 7 Büchern spricht sie darüber, wie sie selber Mut gefunden hat, zu sich und ihrer Einzigartigkeit zu stehen und Verantwortung für ihr Leben zu übernehmen. Debora Sommer zeigt, wie blühendes Leben ungeachtet der Lebensumstände jederzeit möglich ist.



Debora Sommer

### Anmeldung für den Brunch vom 24. Februar 2019

Name/Vorname: .....

Anzahl Erwachsene / Jugendliche: .....

Anzahl Kinder von 6-12 J.: ..... Kinder unter 6 J.: .....

Preis pro Person: Fr. 10.– Kinder von 6 -12 J.: Fr. 5.–, unter 6 J.: gratis

Anmeldung einsenden an BewegungPlus, Rosenstrasse 21b,  
4410 Liestal oder Mail an: [brunch@bewegungplus-liestal.ch](mailto:brunch@bewegungplus-liestal.ch)  
bis Donnerstag, 21.2.2019



### Anmeldung für den Brunch vom 28. April 2019

Name/Vorname: .....

Anzahl Erwachsene / Jugendliche: .....

Anzahl Kinder von 6-12 J.: ..... Kinder unter 6 J.: .....

Preis pro Person: Fr. 10.– Kinder von 6 -12 J.: Fr. 5.–, unter 6 J.: gratis

Anmeldung einsenden an BewegungPlus, Rosenstrasse 21b,  
4410 Liestal oder Mail an: [brunch@bewegungplus-liestal.ch](mailto:brunch@bewegungplus-liestal.ch)  
bis Donnerstag, 25.4.2019